

Roll No.

E-3312

B. A. (Part III) EXAMINATION, 2021

HOME SCIENCE

Paper Second

(आहार एवं पोषण विज्ञान)

Time : Three Hours]

[Maximum Marks : 50

नोट : सभी पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक इकाई से एक प्रश्न करना अनिवार्य है। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Attempt all the *five* questions. *One* question from each Unit is compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई—1

(UNIT—1)

1. भोजन के पोषक तत्वों के नाम बताते हुए प्रोटीन के प्राप्ति साधन, कार्य एवं कमी से होने वाले रोगों को समझाइये।

Write the name of food nutrients and explain the sources, function and deficiency diseases of protein.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

(अ) कैल्शियम के कार्य एवं कमी

P. T. O.

- (ब) विटामिन सी के कार्य एवं कमी से होने वाले रोग
 (स) कार्बोज का चयापचय

Write short notes on any *two* of the following :

- (a) Functions and deficiency of calcium
 (b) Functions and deficiency diseases of Vitamin C
 (c) Metabolism of Carbohydrates

इकाई—2

(UNIT—2)

2. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) दूध एवं दूध से बने पदार्थ
 (ब) अंडे का संगठन एवं पोषक मूल्य
 (स) फल व सब्जियों का वर्गीकरण
 (द) दालें

Write short notes on any *two* of the following :

- (a) Milk and milk products
 (b) Composition and nutritive value of egg
 (c) Classification of fruits and vegetables
 (d) Pulses

इकाई—3

(UNIT—3)

3. खाद्य पदार्थों में सड़न पर विस्तृत लेख लिखिये।

Write in detail about Food Spoilage.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) खाद्य संरक्षण की विधियाँ
- (ब) भोजन विषाक्तता
- (स) खाद्य मिलावट

Write short notes on any *two* of the following :

- (a) Methods of food preservation
- (b) Food poisoning
- (c) Food adulteration

इकाई—4

(UNIT—4)

4. निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) आहार आयोजन का महत्व
- (ब) फॉर्मूला फीडिंग
- (स) गर्भावस्था में पोषण
- (द) शालेय आहार कार्यक्रम

Write short notes on any *two* of the following :

- (a) Importance of meal planning
- (b) Formula feeding
- (c) Nutrition in pregnancy
- (d) School lunch programme

इकाई—5

(UNIT—5)

5. उच्च रक्तचाप के कारण, लक्षण एवं आहार का वर्णन कीजिए।

Describe the causes, symptoms and diet in hypertension.

अथवा

(Or)

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखिए :

- (अ) रक्तहीनता
- (ब) पीलिया
- (स) प्रोटीन-कैलोरी कुपोषण

Write short notes on any *two* of the following :

- (a) Anemia
- (b) Jaundice
- (c) Protein-calories malnutrition